

AVENSAN-GYM-ARTS MARTIAUX



REPRISE DES COURS
MERCREDI 10 SEPTEMBRE

ARTS MARTIAUX

ENFANTS: MERCREDI et VENDREDI



1^o cours de 17h à 18h

2^o cours de 18h à 19h

3^o cours de 19h à 20h

ADULTES: LUNDI et VENDREDI



20h à 21h30

Ecole Bu-jutsu

(Mercredi & Jeudi C.Noires. à 20h)

GYM (douce & tai-chi): LUNDI et JEUDI

19h à 19h45

*Cours à la salle polyvalente assurés par le professeur
Monsieur PIENS Patrick, Professeur EPS en milieu
spécialisé, Professeur de JUDO-AIKIDO-KARATE.
Responsable technique de l'école IGA SHINDO RYU*

Tél : 06 33 41 46 83

Président du club Mr Garrigues Tél : 06 08 10 37 48