



CANCER DU SEIN

«L'examen des seins, une habitude à prendre à tout âge»

A quoi est-il lié ?

Il n'y a pas de cause identifiée. Une prédisposition génétique n'est retrouvée que dans 5% des cas.

Quelques chiffres... en France :

On compte 42000 nouveaux cas par an.

1 femme sur 9 est ou sera concernée.

Quel dépistage?

Dès 20 ans : Faites examiner vos seins par votre médecin ou votre gynécologue.

Sur les conseils de vos médecins, une mammographie pourra être prescrite à partir de 40 ans, tous les 2 ans.

Le dépistage organisé propose aux femmes de 50 à 74 ans, sans avance de frais, un examen clinique, une mammographie (deux clichés par sein sur un appareil de qualité).

Un deuxième avis radiologique est donné par un autre radiologue. Une invitation est systématiquement envoyée tous les 2 ans afin d'assurer votre suivi.

CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

«Un cancer évitable grâce au frottis»

A quoi est-il lié ?

Un virus, le papillomavirus (HPV), transmissible sexuellement, est responsable dans la majorité des cas. Ainsi, 15% des femmes développent une infection qui peut évoluer vers un cancer.

Quelques chiffres... en France :

On compte 3400 nouveaux cas et 900 décès par an. Environ 30% des femmes atteintes décèdent à cause d'un diagnostic tardif. Il est impératif de le détecter précocement pour le guérir ou mieux encore, à un stade précancéreux, pour éviter le cancer.

Quel dépistage?

Dès le début d'une activité sexuelle et jusqu'à 65 ans, un frottis cervico-utérin (prélèvement indolore) sera réalisé par votre médecin tous les trois ans (après deux premiers frottis espacés d'un an). L'apparition des vaccins et la possibilité de faire un typage des HPV ne change rien à la nécessité de faire réaliser ces frottis. L'apparition de saignement en dehors des règles doit inciter à consulter.

CANCER DE LA PEAU

«Faites attention à votre peau ! »

A quoi est-il lié ?

L'exposition solaire favorise l'apparition des cancers de la peau.

Quelques chiffres... en France :

On compte 7000 nouveaux mélanomes cutanés et 1400 décès par an. La plupart sont curables grâce à un diagnostic précoce et beaucoup sont évitables et évités par une surveillance de la peau et une protection solaire dès la petite enfance.

Quel dépistage?

Faites surveiller régulièrement votre peau. Consultez impérativement votre médecin, si votre peau est claire ou en présence de grains de beauté. Pensez à vous protéger (chapeau, lunettes, crème solaire, vêtements).

CANCER DE LA PROSTATE

Repéré par un examen clinique et un test sanguin

Qui est concerné ?

Il s'agit d'un cancer fréquent chez l'homme en général après 50 ans.

Quelques chiffres... en France :

40000 nouveaux cas par an et 10000 décès par an...

Quel diagnostic?

Le toucher rectal permet de palper la prostate. Dès 50 ans, ou 45 ans en cas de risque augmenté (antécédents familiaux), et jusqu'à 75 ans, votre médecin peut vous proposer de réaliser un dosage sanguin des PSA régulièrement. Si le taux est élevé, des examens complémentaires sont nécessaires.

CANCER COLORECTAL

«Pensez-y à partir de 50 ans ou avant en cas d'antécédents familiaux»

A quoi est-il lié?

Au développement d'un polype (tumeur bénigne) qui se transforme lentement (en moyenne dix ans) en lésion précancéreuse, puis en cancer.

Quelques chiffres... en France :

On compte 38000 nouveaux cas par an, autant d'hommes que de femmes. En cas de découverte d'un polype précancéreux, le cancer est évitable. Diagnostiqué tôt, il est curable.

Quel dépistage?

Le dépistage organisé propose aux femmes et aux hommes de 50 à 74 ans, de réaliser un test à domicile tous les 2 ans par une recherche de traces de sang dans les selles (le test est à retirer chez le médecin traitant). En cas de test positif, un examen du côlon (coloscopie) est recommandé. Au-delà de 50 ans, il est également souhaitable de faire pratiquer un toucher rectal. Consultez votre médecin sans attendre en cas de saignement.