

LE TABAC

Le décret interdisant de fumer dans les lieux publics à compter du 1^{er} février 2007 (sauf dans les cafés, tabacs, restaurants qui ont jusqu'au 1^{er} janvier 2008 pour s'adapter) est paru le 16 novembre au Journal Officiel. L'interdiction s'appliquera dans tous les lieux fermés et couverts qui accueillent du public, ou qui constituent des lieux de travail. Elle est draconienne pour les écoles, collèges, lycées, établissements accueillant des mineurs où on ne pourra plus fumer, y compris dans les cours de récréation, jardins et espaces extérieurs. Les entreprises pourront installer des fumeurs, pièces closes ventilées sans prestation de service, dont la superficie ne pourra dépasser 35 m².

On déplore aujourd'hui 60 000 morts attribuables au tabac chaque année en France (5 millions de décès dans le monde). La nocivité du tabac et sa responsabilité dans de très nombreuses maladies est établie avec certitude. La fumée contient plus de 4 000 substances chimiques dont la plupart se forment lors de la combustion. Elles peuvent être divisées en 4 familles :

- Le monoxyde de carbone (CO) par sa fixation sur l'hémoglobine réduit l'oxygénation des cellules et entraîne la majorité des pathologies cardiovasculaires (infarctus du myocarde, artériopathie des membres inférieurs, accidents vasculaires cérébraux).
- Les substances irritantes attaquent essentiellement l'arbre respiratoire, majorant la broncho constriction chez les asthmatiques et étant responsables des maladies pulmonaires chroniques (Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive, emphyseme).
- Les goudrons sont responsables de l'action cancérigène du tabac, avec au premier rang le cancer du poumon, puisque 9 cancers sur 10 surviennent chez les fumeurs. De par le contact direct avec la fumée, les organes de la sphère ORL sont aussi concernés (cavité buccale, larynx, pharynx). Le risque de cancer de la vessie, du pancréas, du rein, de l'œsophage (avec l'action concomitante de l'alcool) ou du col de l'utérus est augmenté.
- La nicotine est à l'origine de la dépendance, mais a aussi un impact sur le plan vasculaire (tachycardie, HTA, vasoconstriction artérielle).

• D'autres risques sont associés au tabagisme : hypofertilité masculine et féminine ou risques pendant la grossesse et le post-partum.

De plus, la fumée de tabac dans l'air ambiant est la cause des maladies dues au tabagisme passif, responsable de quelques milliers de décès de non-fumeurs et de l'utilisation de soins par les enfants et adultes exposés.