

avensan

Semaine n°22 : du 27 au 31 Mai 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Concombre vinaigrette	Salade pastourelle	Salade fromagère		Oeufs durs mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chipolatas	Sauté de bœuf provençal	Escalope de dinde au miel		Chili con carne
	Purée de pommes de terre	Courgettes poêlées	Carottes en dés		***
PRODUIT LAITIÈRE	Camembert	Mimolette	***		Petit louis
DESSERT	Glace petit pot	Banane	Riz au lait		Pomme
COGNAC	Banane baguette	chocolat plaque pain bio	Biscuit baguette		



TOUS SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / Salade coleslaw: carotte et chou blanc râpé mayonnaise / Salade de riz exotique: riz, tomate, ananas, maïs

FA n°3

Semaine n°23 : du 3 au 7 Juin 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Haricots verts vinaigrette	Salade coleslaw	Salade de riz exotique	Salade de pommes de terre échalotes	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colin meunière citron	Cuisse de poulet rôtie	Tarte tomate chèvre basilic	Colombo de porc	Wing's de poulet
	Coquillettes	Ratatouille	Salade verte	Haricots beurre	Frites
PRODUIT LAITIÈRE	Emmental	Carré fromager	Six de savoie	Yaourt nature sucré	Fromage frais au Sel de Guérande
DESSERT	Nectarine	Marbré	Pomme	Abricots	Ananas au sirop
COGNAC	velouté fruit baguette	petit louis pain bio	barre bretonne baguette	pomme pain bio	chocolatine



Pains fabriqués à partir de farines issues de l'agriculture biologique de Saint Vivien du Médoc (Elodie Aubert), produits par Mr Saint Martin boulanger à Lamarque



FA n°4



Ansamble  
UNE ALIMENTATION SAINTE & NATURELLE

avensan

Semaine n°24 : du 10 au 14 Juin 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Betteraves vinaigrette	Melon	Salami	Tomate vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Sauté de bœuf aux poivrons	Cordon bleu	Filet de colin sauce américaine	Spaghetti carbonara
		Blé coloré	Petits pois cuisinés	Purée de courgettes	***
PRODUIT LAITIÈRE		Mimolette	***	Rondelé	Bûchette mi-chèvre
DESSERT		Pêche	Riz au lait	Pomme	Glace petit pot
COGNAC		banane pain bio	lait briquette baguette	yaourt au chocolat pain bio	gâteau basque



TOUS SAVOIR SUR NOS RECETTES

FA n°5

Semaine n°25 : du 17 au 21 Juin 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Les Férias en Espagne	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette	Salade de lentilles	Rillettes	Tomate vinaigrette aux olives	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de volaille basquaise	Rôti de porc au jus	Filet de colin sauce citron	Paëlla au poulet	Marmite de poisson
	Pâtes tortis	Duo de courgette	Purée d'épinards	***	Semoule
PRODUIT LAITIÈRE	Cotentin	Yaourt aromatisé	Fromage blanc sucré	Tomme noire	Edam
DESSERT	Flan vanille	Abricots	Nectarine	Melon d'Espagne	Compote pomme fraise
COGNAC	compote baguette	yaourt pain bio	biscuit baguette	fruit pain bio	pain au lait



Pains fabriqués à partir de farines issues de l'agriculture biologique de Saint Vivien du Médoc (Elodie Aubert), produits par Mr Saint Martin boulanger à Lamarque



FA n°1



Ansamble  
UNE ALIMENTATION SAINTE & NATURELLE



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de blé fantaisie	Melon	Taboulé	Concombre vinaigrette	Radis à la croque
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de dinde au jus	Chipolata	Boulettes d'agneau au curry	Rôti de bœuf	Couscous de la mer
	Haricots verts	Coquillettes	Carottes persillées	Choux fleur au curry	***
PRODUIT LAITIÈRE	Yaourt nature sucré	Petit louis	Fromage frais sucré	Brie	Saint Paulin
DESSERT	Nectarine	Glace	Banane	Marbré	Compote de pommes
BOISSON	nutella baguette	yaourt aromatisé pain	fruit baguette	petit louis pain bio	beignet aux pomme

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie : blé, tomate, maïs / Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron

PA. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Salade antillaise	Melon	Salade verte vinaigrette	Tomate à la croque
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au miel	Boulette de bœuf tomates	Escalope de dinde au basilic	Parmentier de poisson	Jambon blanc
	Carottes	Lentilles cuisinées	Haricots beurre	***	Chips
PRODUIT LAITIÈRE	Coulommiers	Cœur de dâne	***	Yaourt aromatisé	Mimolette
DESSERT	Entremets chocolat	Banane	Yaourt aux fruits	Nectarine	Abricots
BOISSON	fruit baguette	mousse chocolat pain bio	biscuit baguette		donut's



Pains fabriqués à partir de farines issues de l'agriculture biologique de Saint Vivien du Médoc (Elodie Aubert), produits par Mr Saint Martin boulanger à Lamarque



PA. n°3

